



Hvittingfoss IL Fotballgruppa

Treningstider 2011 Hvittingfosshallen

	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN	
08.00-08.30								08.00-08.30
08.30-09.00								08.30-09.00
09.00-09.30								09.00-09.30
09.30-10.00								09.30-10.00
10.00-10.30								10.00-10.30
10.30-11.00								10.30-11.00
11.00-11.30						A-lag		11.00-11.30
11.30-12.00								11.30-12.00
12.00-12.30								12.00-12.30
12.30-13.00								12.30-13.00
13.00-13.30							Høyjord	13.00-13.30
13.30-14.00								13.30-14.00
14.00-14.30								14.00-14.30
14.30-15.00								14.30-15.00
15.00-15.30	Allmen bruk	Allmen bruk	Allmen bruk	Allmen bruk	Allmen bruk			15.00-15.30
15.30-16.00								15.30-16.00
16.00-16.45								16.00-16.30
16.30-17.00	J 02-03							16.30-17.00
17.00-17.30		J95-97	J 00-01	J 98-99	G 98			17.00-17.30
17.30-18.00	G 99						Efteløt	17.30-18.00
18.00-18.30			G 02-03					18.00-18.30
18.30-19.00		J 92-95		G 97	Old Boys			18.30-19.00
19.00-19.30	A-lag		G 00-01					19.00-19.30
19.30-20.00								19.30-20.00
20.00-20.30		G 95-96	G 92-94	A-lag				20.00-20.30
20.30-21.00	Old boys							20.30-21.00
21.00-21.30								21.00-21.30
21.30-22.00								21.30-22.00

Hvis noen ønsker andre tider eller mer trening så er det ledige tider i gymsalen eller i helga. Det er også mulig å låne tid fra lag som ikke begynner å trene før seinere i sesongen. Kontakt Jørn for info.

Disse treningstidene gjelder fra 1. januar 2011.

Evt tilbakemeldinger på treningstidene gjøres til Jørn på jorninge@online.no