

A close-up photograph of two hands shaking. The hand on the left is darker-skinned, and the hand on the right is lighter-skinned. The background is a solid, warm brown color. The text is overlaid on the image in white, bold font.

**Det forventes at det benyttes  
holdningskontrakter for  
aldersgruppen 13-19 år.**

**For 12 år og yngre  
anbefales  
lagskontrakter.**



Vårt lag, Hvitvingfoss \_\_\_\_\_, ønsker å være et «Fair play-lag».

Derfor har vi blitt enige om:



FAIR  
PLAY

# Verdiord

lagskontrakt Fair play

Samhold

Mot

Vennskap

Omsorg

Respekt

Ansvar

# Holdningskontrakt



**Rollemodeller** – jeg følger spillets regler, og vil være en rollemodell i klubben min.

**Engasjement** – jeg gjør mitt beste.

**Samhold** – på mitt lag tar vi vare på hverandre.

**Positiv** – jeg oppfører meg positivt.

**Entusiasme** – jeg bidrar til et godt miljø.

**Klubben** – jeg vil representere klubben min på en god måte.

**Tillit** – vi stoler på lagkameratene og stiller opp for hverandre.

**Jeg har respekt for klubben min, laget mitt, trenere, mine med –og motspillere og dommeren!**

\_\_\_\_\_

sted/dato

\_\_\_\_\_

spiller

\_\_\_\_\_

foresatt (når spilleren er under 13 år)

\_\_\_\_\_

trener/lagleder



## Fair Play-kontrakt



*Det handler om respekt, ikke sant?*

Fair Play er mye mer enn gule og røde kort. Fair Play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre.

Jeg viser respekt for treneren, dommeren og spillets regler.

Jeg viser respekt for laget og lagkameratene mine.

Jeg viser respekt for mine motspillere.

Jeg vil bidra til at alle trives og har det gøy.

Jeg er til å stole på og oppfører meg positivt.

Jeg stiller opp på Fair Play-hilsen før og etter alle kamper.

Jeg oppfører meg slik at det er moro å spille med og mot meg, og hyggelig å være kamerat med meg utenfor banen.

Jeg lover å etterleve Fair Play-kontrakten. Til gjengjeld lover klubben og treneren min å legge til rette for at alle skal ha det gøy med fotballen, og at sporten preges av respekt, rettferdighet og positive holdninger.

\_\_\_\_\_  
Sted og dato

\_\_\_\_\_  
Spiller

\_\_\_\_\_  
Foresatt

\_\_\_\_\_  
Trener/lagleder

Et samarbeid mellom Norges Fotballforbund og Norsk Tipping

